**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ НА ПЕРИОД С 21.04.20г. по 24.04.20г.**

**Для девочек 6х. классов** выполнять танцевальную кардио-тренировку «CARDIO DANCE»: <https://youtu.be/oCwZTAxEKyU>

**Для мальчиков 6х. классов** выполнять кардио-тренировку для повышения выносливости: <https://youtu.be/miPJFOj-9m0>